



Obtenga a continuación / O consejos de sentido común que lo ayudarán a apoyar a su hijo (a) en la búsqueda de su futuro . . .

- La persona promedio en los E.E.U.U pasa por alrededor de nueve trabajos entre los 18 y los 34 años de edad.
- La tecnología es muy importante en casi todos los sectores de la economía. A medida que esta va cambiando, los trabajadores deben poder cambiar con ella.
- El lugar de trabajo y el mercado laboral son internacionales. Esto trae competencia y oportunidades, y los trabajadores necesitan ser flexibles, innovadores y efectivos.

El aprendizaje es necesario a lo largo de la vida...



- ### La educación paga...
- Los que se gradúan de la Universidad ganan casi el doble de lo que ganan los trabajadores que no continúan después de graduarse de la preparatoria.
 - Los que nunca se gradúan de la preparatoria son casi cuatro veces más propensos a quedar desempleados que los que se gradúan de la Universidad.
 - Uno de cada cinco trabajos en el estado de Oregon requiere un título universitario o más alto.
 - Más de la mitad de los trabajos en Oregon recomiendan tener alguna educación aparte de la preparatoria para estar competitivos durante el proceso de contratación.

- ### Estudios muestran que...
- Cuando se trata de decisiones importantes – como educación y elección de carreras – los niños aprecian los consejos de los padres.
 - Su actitud acerca de la escuela y el trabajo, educación y metas profesionales tienen un impacto a largo tiempo en las opciones, decisiones y planes de sus hijos.
 - Sus acciones al apoyar la educación y el entendimiento de carreras ayudarán a preparar a sus hijos para triunfar en la economía del mañana.
 - Su relación con sus hijos – comentando sus sueños y autoestima – es el regalo más significativo que usted le puede dar hacia la edificación de su futuro.

Para por un momento y piense en cómo ha cambiado el lugar de trabajo desde que usted estaba en la escuela. ¿Qué tan preparado ha estado para esos cambios? Los cambios continuarán a paso acelerado, lo cual quiere decir que los jóvenes necesitan más guía respecto a decisiones profesionales que nunca antes. Además, las habilidades – y la capacidad para desarrollarlas a lo largo de la vida – serán la piedra angular para encontrar empleo. Su participación en la educación de sus niños coloca el fundamento de su futuro.

¿Por qué necesita pensar en el futuro de su niño ahora?

Éxito en la Escuela → Éxito en la Vida

Para averiguar más . . .

- Para obtener información adicional acerca de cómo puede usted apoyar el desarrollo profesional de sus hijos, visite:

MyChildsFuture.org

- Para aprender más acerca de los programas de carreras en la escuela de sus hijos, comuníquese con la oficina de orientación de la escuela o el centro de carreras.

También puede encontrar información de carreras en Internet para ayudar a sus hijos a explorar el mundo del trabajo y la educación. Pregunte en su escuela cómo puede utilizar desde su hogar el Sistema de Información de Carreras de Oregon (CIS, por sus siglas en inglés). Para mayor información acerca de CIS Oregon, vaya a:

oregoncis.uoregon.edu

Para información acerca del mercado laboral en Oregon, visite:

Qualityinfo.org

Para ordenar copias adicionales de este folleto, favor de comunicarse con Curtis Thrapp al Curtis.M.Thrapp@state.or.us o llamando al (503) 947-1204

TEI desarrollo de este folleto ha contado con el apoyo de Partnership for Occupational and Career Information (POCI, por sus siglas en inglés). Las organizaciones asociadas con POCI son: Worksource Oregon Employment Department, el Sistema de Información de Carreras de Oregon (CIS), el Departamento de Educación de Oregon y el Departamento de Universidades Comunitarias y Desarrollo de la Fuerza Laboral (Oregon Department of Community Colleges and Workforce Development).

Estas son agencias y empleadores de programas de igualdad de oportunidad. No discriminan ni en el empleo ni en la provisión de servicios en base a raza, color, religión, sexo, origen nacional, ciudadanía, edad, discapacidad, filiación política ni creencias.



Participación de los Padres = Éxito futuro



¿Es usted padre o un adulto importante en la vida de un niño? Si lo es, usted es la persona con más influencia sobre las decisiones profesionales de ese niño.

Este folleto le ayudará a convertirse en un consejero profesional efectivo. El Sitio Web, MyChildsFuture.org, le provee más información y recursos.



10 Formas para apoyar el futuro de su hijo

Fomento al individuo. . .

La pasión por la vida, el aprendizaje y el trabajo nace dentro de uno. Ayude a sus hijos a descubrir sus pasiones. Cultive el sentido de esperanza. Crea en sus sueños y ellos los creerán también.

1 Dígale a sus hijos que está orgulloso de ellos.
Un sentido positivo acerca de quiénes somos es central para una vida saludable y productiva. Una gran autoestima combinada con esperanza para el futuro, sentir que se está en control sobre los eventos cotidianos y un sentido de propósito construyen una identidad positiva. Note y alabe a sus hijos cuando vea que están haciendo un buen trabajo. Anímelos a pasar su tiempo haciendo cosas en las que se sientan competentes y valiosos.

2 Escuche a sus hijos y exprese interés en las cosas que les importan a ellos.
Hable con sus hijos acerca de los asuntos cotidianos. (Aunque usted no lo crea -, el 78% de los estudiantes de secundaria y el 48% de los de preparatoria - dicen que quisieran hablar más con sus padres.) Empezar desde temprano preguntando regularmente acerca de sus ideas y opiniones. Muéstreles que está realmente interesado en lo que piensan y sienten, y empezarán a sentirse más cómodos acerca de expresarle sus pensamientos.

3 Ayude a sus hijos a entender quiénes son y qué los hace especiales.
Hágales preguntas a sus hijos acerca de las cosas que les interesan y de actividades que disfrutan. Hable acerca de cómo aprenderán mejor - ¿Es a través de la lectura, hablando o participando con las manos? Indague cuáles son sus intereses particulares para entenderlos mejor. Tome en consideración sus juegos favoritos, libros, materias escolares, juguetes, actividades e imaginación. Comparta lo que usted observa acerca de sus intereses y fuerzas.

4 Reconozca que sus hijos y sus orientaciones profesionales son únicos.
A veces esperamos que la vida siga un camino perfecto y predecible. Sin embargo, el desarrollo de una carrera es un proceso, y cada quien lo hace de manera diferente. Cada niño aprende y se desarrolla a diferente velocidad. Hable acerca de los aspectos positivos de esas diferencias. Ayude a sus hijos a expresar y valorar sus particularidades.

5 Participe en las actividades escolares de sus hijos y apóyelos en sus tareas, porque la educación es importante.
Cuando usted se involucra en la educación de sus hijos, ellos logran más, sin importar su nivel económico, antecedentes étnicos o culturales o nivel educativo. Sea un socio de sus maestros y personal escolar en lo que toca a apoyar la educación de sus hijos. Sus hijos necesitan ver que a usted le importa saber cómo van en la escuela.

6 Dé un buen ejemplo de actitudes y comportamientos para la escuela y el trabajo.
Motive con el ejemplo. Sea un modelo de buen comportamiento laboral. Comparta historias del trabajo. Hable acerca de las habilidades y el conocimiento que usted utiliza cada día en su trabajo. Cada vez que hable acerca de su salario, las altas y bajas de su día laboral y la selección de la ropa que va a utilizar para ir a trabajar - está enviando un mensaje a sus hijos acerca del trabajo. Sea positivo. Así se dé cuenta o no, está enviando importantes valores laborales.

Los niños de todas las edades necesitan que sus padres y otros adultos se involucren con un propósito en sus vidas -para apoyar y motivar, clarificar y conectar, para retarlos en la realización de sus sueños.

Su involucramiento positivo y activo, es un factor importante para el triunfo de sus hijos en la escuela y el trabajo. Tenga presente que las decisiones en cuanto a escoger una carrera profesional corresponden a cada uno de ellos, no a usted. Si está atento escuchando, observando y formando parte de la vida de su hijo, entenderá sus caminos y querrá formar parte de que esos sueños se conviertan en realidad.

Conéctese al mundo real. . .

Deje que sus sueños creen un propósito, y deje que el propósito moldee sus metas. Rete a sus hijos a alcanzar esas metas y ayúdelos a navegar las barreras.

7 Use actividades cotidianas para proveer oportunidades para que sus hijos desarrollen habilidades importantes para la vida y el trabajo.

Aliente a sus hijos para involucrarse en actividades que desarrollen habilidades o conocimientos. Empezar con quehaceres de la casa para aprender acerca de responsabilidad y consecuencias. El hacer trabajos voluntarios y de medio tiempo ayuda a desarrollar la seriedad, la toma de decisiones y el respeto propio. La música, los deportes, el baile y el arte desarrollan conciencia del yo y conocimiento del mundo que los rodea. Conversen sobre lo que están aprendiendo en estas actividades, lo que les gusta o no les gusta acerca de ellas y cómo quieren usar en el futuro las habilidades que están aprendiendo.

8 Anime a sus hijos a aprovechar al máximo las actividades de aprendizaje relacionadas con carreras en la escuela y en la comunidad.

Las escuelas quieren conectar sus actividades con la vida de manera que nuestros estudiantes entiendan la importancia de lo que están estudiando. En Oregon, los estudiantes deben completar varias actividades de aprendizaje relacionadas con carreras a fin de merecer sus diplomas. Las actividades pueden incluir inventarios de intereses, investigación de carreras, planeación educativa, acompañar a alguien en su trabajo, aprendizaje sobre servicios, experiencia directa y proyectos en clase directamente vinculados a cuestiones de la vida real. Hable acerca de estos con sus hijos. Ayúdelos a convertirlos en más que simples requisitos en una lista de control.

9 Crea que la educación después de la escuela preparatoria es posible e importante para sus hijos

La Universidad no es para todos, tampoco es necesaria para todos los trabajos. Sin embargo la mayoría de las personas necesitan algún tipo de capacitación después de la preparatoria. Sus hijos necesitan que usted tenga una actitud positiva acerca de lo que ellos puedan alcanzar. Si usted siente que no está en la posición de ayudar a sus hijos financieramente, recuerde que el apoyo viene de muchas formas. Sin importar los altos costos, no todas las capacitaciones son tan caras, y hay muchas formas en las que las familias y los estudiantes pueden obtener ayuda. Comprométanse a trabajar unidos - sus hijos a desempeñar bien en la escuela, y usted a ayudar en cualquier forma que pueda.

10 Tenga altas expectativas.

Ponga metas realistas, pero espere trabajo arduo y disciplina. Asegúrese de que sus hijos asistan a la escuela. Pregúnteles acerca de sus tareas y verifique que las tareas hayan sido terminadas. Anímelos a tomar clases desafiantes. Ayúdelos a superar una decepción cuando no puedan alcanzar una meta. ¡Celebre sus triunfos!